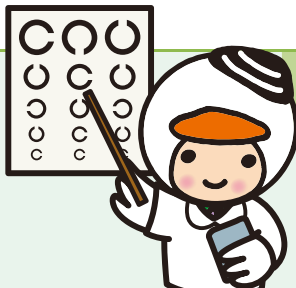


健康ガイド

健康についてのお知らせです!



休日当番病・
医院は
ホームページでも
ご覧になれます!



5月の休日当番病・医院(外科・歯科)

診療時間 | 外科=9時~17時 歯科=9時~12時 詳細 健康支援課 ☎(32)6407

- 5/3 外科 ケーアンドエークリニック ☎(71)2000 歯科 木の花歯科 ☎(71)3535
- 5/4 外科 こうよう泌尿器科クリニック ☎(82)8620 歯科 ささ歯科クリニック ☎(53)8299
- 5/5 外科 勤医協苫小牧病院 ☎(72)3151 歯科 榊原歯科医院 ☎(67)6655
- 5/6 外科 苫小牧泌尿器科・循環器内科 ☎(57)0455 歯科 袖井歯科医院 ☎(74)6800
- 5/12 外科 同樹会苫小牧病院 ☎(36)1221 歯科 松井デンタルクリニック ☎(57)8241
- 5/19 外科 苫小牧日翔病院 ☎(72)7000 歯科 松沢歯科クリニック ☎(82)8205
- 5/26 外科 とまこまい脳神経外科 ☎(75)5111 歯科 みかみ歯科・矯正歯科医院 ☎(35)3939

夜間・休日急病センター

内科 小児科 旭町2-9-2 ☎(32)0099

診療時間 | 平日 19時~翌朝7時
土曜日 14時~翌朝7時 休日 9時~翌朝7時

▼ 救急時、受診先が分からないときは
北海道救急医療・広域災害情報システム
☎0120(20)8699
携帯電話・PHSの方は ☎011(221)8699

▼ 夜間子どもが急病にかかったとき
子ども医療電話相談 ☎#8000
または ☎011(232)1599

とまこまい医療介護 連携センター

旭町2-4-20 ☎(37)0177
受付時間 | 平日 8時30分~17時

▼ 医療と介護の相談窓口
訪問診療を必要とする方はお気軽にご相談ください

子どものための健診・教室など

☎ 教育・福祉センター3階 ☎ 健康支援課 ☎(32)6411

名称	とき	対象	内容	その他
赤ちゃん教室 [2か月児]	5月23日(木) 9時30分~11時	令和6年3月生まれの 子と親 20組 申し込み順	離乳食の進め方、これからの 発達を考えよう	開催日の2日前までに 電話または二次元コードで
[1歳6か月児] 健康診査	5月14日(火) 9時30分~10時45分、 13時~14時30分 5月15日(水) 9時30分~10時15分*	令和4年10月生まれの子 (2歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)	心身の発達状況の確認	対象者に通知 ※15日午前は、1歳6か月児健診・3歳 児健診の混合枠です。きょうだいで の受診を希望される場合はご連絡く ださい
[3歳児] 健康診査	5月15日(水) 10時15分~10時45分*、 13時~14時30分 5月16日(木) 13時~14時30分	令和3年4月生まれの子 (4歳未満の未受診児につ いてもご相談ください)		
パパママ教室	5月26日(日) 10時~12時 (受付=9時30分)	妊娠4~9カ月(出産予定日 が令和6年6月24日~12月 8日)の初妊婦とその夫ま たはパートナー 36組 抽選	<small>もくもく</small> 沐浴の方法、妊婦体験、 妊娠中の栄養について	母子・父子健康手帳、 筆記用具 ※撮影可 5月7日(火)~10日(金)に 電話または二次元コードで
Mom'sサロン Oasis	5月28日(火) 10時~11時	妊婦、産後3~6カ月の 母親と子 20組 申し込み順	交流会、読み聞かせ、セラ ピューティック・ケア、個別 相談	母子健康手帳、バスタオル 開催日の2日前までに電 話または二次元コードで